

Принято  
решением педагогического совета  
№ 1 от 30.08.2023г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ № 49

Житова Н.М. Житова Н.М.

Приказ № 85/13 от 30.08.2023г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся  
МБОУ СОШ № 49 г. Слюдянка

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства просвещения РФ от 22.03.2021 г. №115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования"; Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2; Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", Уставом МБОУ СОШ № 49 (далее - Школа).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся школы на уровне НОО, ООО и СОО.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

## 2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель, без учета государственной итоговой аттестации в 9 и 11 классах, в первом классе - 33 недели.

2.5. Учебными периодами учебного года являются четверти в 1-9 классах, полугодия в 10-11 классах.

2.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четверти (полугодия) и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

2.7. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.8. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 00 минут. Обучение осуществляется в 1 смену.

## Расписание звонков на учебный год

	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК, ПЯТНИЦА</b>		
	Начало урока	Окончание урока	Перемена
Классный час «Разговор о важном»	08.00	08.20	10 мин.
1-й урок	8.30	9.05	10 мин.
2-й урок	09.15	09.50	15 мин.
3-й урок	10.05	10.40	20 мин.
4-й урок	11.00	11.35	20 мин.
5-й урок	11.55	12.30	15 мин.
6-й урок	12.45	13.20	10 мин.
7-й урок	13.30	14.05	
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>		
	Начало урока	Окончание урока	Перемена
1-й урок	8.00	8.40	10 мин.
2-й урок	8.50	9.30	15 мин.
3-й урок	9.45	10.25	20 мин.
4-й урок	10.45	11.25	20 мин.
5-й урок	11.45	12.25	15 мин.
6-й урок	12.40	13.20	10 мин.
Классный час «Россия — мои горизонты»	13.30	14.10	
	<b>ВТОРНИК-СРЕДА</b>		
	Начало урока	Окончание урока	Перемена
1-й урок	8.00	8.40	10 мин.
2-й урок	8.50	9.30	15 мин.
3-й урок	9.45	10.25	20 мин.
4-й урок	10.45	11.25	20 мин.
5-й урок	11.45	12.25	15 мин.
6-й урок	12.40	13.20	10 мин.
7-й урок	13.30	14.10	

После второго урока обучающимся предоставляется перерыв 15 мин.

после третьего и четвертого урока - 20 мин.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах - четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 - 4-х классах - пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 - 6-х классах - шести;
- 7 - 11-х классах - семи.

2.10. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная учебная неделя, не более
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10-11	34

2.11. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 45 минут.

2.12. При проведении занятий внеурочной деятельности на всех уровнях образования, физической культуре, элективных курсах допускается объединение

классов.

2.13. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся в середине урока проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз не менее 10 минут.

2.14. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.15. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.16. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч., в 4-5-х классах - 2 ч., в 6-8-х классах - 2,5 ч., в 9-11-х классах - до 3,5 ч.

2.17. В Школе организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.18. Обучающихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

### **3. Режим питания обучающихся**

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.

3.2. Организацию питания обучающихся в Школе школьная столовая.

3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

### **4. Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 29

календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет 99 календарных дней.

## **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2 Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочей программой курса внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3 Часы факультативных, элективных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

5.4 При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

## **6. Промежуточная аттестация обучающихся**

6.1. Промежуточная аттестация подразделяется на четвертную (полугодовую) промежуточную аттестацию, которая проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине, модулю по итогам четверти (полугодия), а также годовую промежуточную аттестацию, которая проводится по каждому учебному предмету, курсу, дисциплине. Промежуточная аттестация проводится в соответствии с ежегодно разрабатываемым графиком оценочных процедур школы.

6.2. Годовая промежуточная аттестация проводится на основе результатов четвертных (полугодовых) промежуточных аттестаций, и представляет собой результат четвертной (полугодовой) аттестации в случае, если учебный предмет, курс, дисциплина, модуль осваивался обучающимся в срок одной четверти (полугодия), либо среднее арифметическое результатов четвертных (полугодовых) аттестаций в случае, если учебный предмет, курс, дисциплина, модуль осваивался обучающимся в срок более одной четверти (полугодия). Округление результата проводится в сторону результатов промежуточной аттестации за последнюю четверть (полугодие).



## 7. Режим двигательной активности обучающихся

7.1. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- динамических пауз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

7.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

7.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

7.3. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

**МКУ «Комитет по социальной политике и культуре Слюдянского муниципального района»**

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 49

МБОУ СОШ № 49

Героя Ивана Тонконог ул., д.21 г. Слюдянка, Иркутская обл., 665904

тел: (839544)75-5-47, e-mail: [sc49@inbox.ru](mailto:sc49@inbox.ru)

сайт школы: [sosh49edusluda.ru](http://sosh49edusluda.ru)

**ПРИКАЗ**

**Г.Слюдянка**

№ 85/13 от 31.08.2023

«Об утверждении календарного  
учебного графика, Положения  
о режиме занятий обучающихся».

В соответствии с Федеральным законом «Об образовании в РФ», на основании  
решения Педагогического совета

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить годовой календарный график на 2023-2024 учебный год.
2. Утвердить Положение о режиме занятий обучающихся.



Директор школы: *Житова Н.М.* Житова Н.М.